

Школьный этап ВСОШ по предмету «Физическая культура» 2016-2017 учебный год

Теоретико-методические задания. Для учащихся 7-8-х классов

1. **Здоровый образ жизни** - это способ жизнедеятельности, направленный на...
 - а. развитие физических качеств людей.
 - б. поддержание высокой работоспособности людей.
 - ✓ в. сохранение и улучшение здоровья людей.
 - г. подготовку к профессиональной деятельности.
2. **Основополагающие принципы современного олимпизма** изложены в...
 - а. положении об Олимпийской солидарности
 - б. олимпийской клятве
 - в. олимпийской хартии.
 - ✓ г. официальных разъяснениях МОК.
3. **Строй, в котором занимающиеся** размещены один возле другого на одной линии **называется:**
 - а. колонной
 - ✓ б. шеренгой
 - в. двухшеренговый строй
 - г. линейным строем
4. **Назовите компонент физической культуры, раскрывающий психофизические способности человека на предельных уровнях.**
 - ✓ а. физическая рекреация.
 - б. физическое воспитание.
 - в. спорт
 - г. физическая реабилитация.
5. **Способность, как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость, называется...**
 - а. скоростным индексом.
 - б. абсолютным запасом скорости.
 - в. коэффициентом проявления скоростных способностей.
 - ✓ г. скоростной выносливостью.
6. **Международный Олимпийский Комитет в качестве города, принимающего в 2016 г. XXXI Игры Олимпиады выбрал...**
 - а. Токио
 - б. Чикаго
 - ✓ в. Рио-де-Жанейро
 - г. Мадрид
7. **Мышцы, совместное напряжение которых обуславливает выполнения движения в одном направлении, обозначаются как...**
 - а. антагонисты
 - ✓ б. синергисты
 - в. пронаторы
 - г. супинаторы
8. **Универсальным источником энергии во всех живых организмах является...**
 - а. аденозинтрифосфорная кислота
 - б. молочная кислота
 - ✓ в. аденозиндифосфорная кислота
 - г. аденозинмонофосфорная кислота
9. **Является ли спорт неотъемлемой частью физической культуры**
 - ✓ а. да, является
 - б. нет, не является
10. **Спортивный термин «Эйфель» - обозначает...**
 - а. прыжок в фигурном катании
 - б. комбинацию в гимнастике
 - в. фигуру в синхронном плавании

г. прием защиты в шахматах

11. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

а. двигательный режим

б. рациональное питание

в. закаливание организма

г. личная и общественная гигиена

12. Документом, представляющим все аспекты организации соревнования является...

а. календарь соревнований

б. правила соревнования

в. положение о соревновании

г. программа соревнований

13. Спортивно-игровую деятельность характеризует...

а. стремление к максимальному результату

б. конфликтность ситуаций поединков

в. наличие конкретного сюжета

г. высокая значимость качества исполнения роли

14. Разница между величинами активной и пассивной гибкости называется:

а. амплитуда движения

б. подвижностью в суставах

в. индексом гибкости

г. дефицитом активной гибкости

15. Развитие организма человека называется:

а. онтогенезом

б. филогенезом

в. социогенезом

г. антропогенезом

16. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй».

а. сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах

б. не стремиться к победе любой ценой: на спортивной площадке сохранять честь и благородство

в. сочетание физического совершенства с высокой нравственностью

г. относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям.

Допишите правильный ответ

17. Метод, при котором длительность интервалов отдыха между повторениями упражнений находится в зависимости от оперативного состояния спортсмена, обозначается как...

18. Метод, характеризующийся выполнением всеми занимающимися одного и того же задания, независимо от форм построения обозначается как...

19. Свойство опорно-двигательного аппарата, обуславливающее возможность выполнения движений с большой амплитудой, обозначается как...

20. Сопоставьте название видов спорта и фамилии спортсменов завоевавших более трёх олимпийских медалей

Вид спорта	Фамилии
А - Гандбол	Б 1. Александр Лавров
Б - Лёгкая атлетика	А 2. Виктор Санеев
В - Фехтование	В 3. Станислав Поздняков
Г - Синхронное плавание	Д 4. Анастасия Давыдова
Д - Спортивная гимнастика	Г 5. Лариса Латынина
Е - Дзюдо	Е 6. Галина Кулакова

Бланк ответа

ФИ Дворенников Егор

Теоретико-методический тур 7-8 класс

№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г
1		✓	✓+	✓
2		✓+	—	
3	✓		—	✓+
4			✓+	
5		✓+	✓	
6			✓	
7	✓	✓	—	✓
8	✓	✓	—	
9	—		✓+	
10	✓+		✓	—
11		✓		✓—
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

А-2, Б-1, В-3, Г-5, Д-4, Е-6

1 2 3 4 5 6

0.

75.