

Всероссийская олимпиада школьников
школьный этап 2017-2018 уч. год
5 – 6 класс

Теоретико-методическое задание

Фамилия, Имя, Отчество Кадникова Татьяна Сергеевна

Город, школа, класс _____

Шифр _____

линия отреза

Шифр _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса				№ вопроса									
—	1	☒	б	6	в	г	7	а	☒	б	в	г	+
+	2	а	☒	б	в	☒	8	а	☒	б	в	г	+
—	3	а	б	в	☒	г	9	а	б	☒	в	г	—
—	4	а	б	в	☒	г	10	☒	а	б	в	г	—
+	5	а	б	☒	в	г	11	а	б	☒	в	г	—
+	6	а	б	☒	в	г	12	а	☒	б	в	г	—

5

13 Олимпиадные игры +

14 Бег -

+ 25

15.

А	Б	В	Г	Д	Е
4-	3+	5-	2-	6+	1+

+ 1,55

Оценка 8,5 баллов

(слагаемые по группам заданий и сумма)

Подписи и ФИО членов жюри

11. Бег на длинные дистанции развивает:

- а. гибкость;
- б. ловкость;
- в. быстроту;
- г. выносливость.

12. У Олимпийских игр в Сочи было три талисмана: Белый мишка, Леопард и ...?

- а. Лучик;
- б. Зайка;
- в. Снежинка;
- г. Матрешка.

Задания в открытой форме

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

13. Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года? *Олимпийские игры* **f**

14. Бегун на длинные дистанции называется *марафонцем* **f**

15. Спортивный инвентарь, предназначенный для передвижения по льду называется. *коньки* **f** **+45**

Задание «на соответствие»

16. Сопоставьте название теста и физические качества, которое они определяют...

Тест		Физические качества	
А	Прыжок в длину с места	1.	Ловкость
Б	Бег 60 или 100м	2.	Скоростно-силовые
В	Подтягивание	3.	Быстрота
Г	Бег 2 км	4.	Сила
Д	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	5.	Выносливость
Е	Метания мяча в цель	6.	Гибкость

Вы выполнили задание.

Поздравляем!

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. Что символизируют пять олимпийских колец?

- ☒ а) гармонию, воспитания основных физических качеств: выносливости, гибкости, силы, быстроты, ловкости.
- б. единство спортсменов пяти континентов.
- в. основные цвета, входящие во флаги всех стран-участниц Олимпийских игр.
- г. основные цвета пяти континентов.

2. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а. каждый год;
- ☒ б. один раз в два года;
- в. один раз в три года;
- г. один раз в четыре года.

3. Как звучит девиз Олимпийских игр?

- а. «Спорт, здоровье, радость!»;
- б. «Дальше, выше, быстрее!»;
- в. «Быстрее, выше, сильнее!»;
- ☒ г. «Будь всегда первым!».

4. Что такое осанка?

- а. силуэт человека;
- б. привычное положение тела, когда человек сидит, стоит и передвигается;
- в. привычка к определённым позам;
- ☒ г. качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение.

5. Какие упражнения относятся к акробатике

- а. прыжок в длину;
- б. бег на 30 м;
- ☒ в. стойка на руках;
- г. метание мяча.

6. Что в большей степени развивает ловкость?

- а. прыжки в длину с разбега;
- б. подтягивание на высокой перекладине;
- ☒ в. игра в баскетбол;
- г. приседания.

7. Чтобы научиться плавать надо, прежде всего, ...

- а. не купаться при насморке и кашле;
- ☒ б. научиться делать выдох в воду;
- в. лечь на воду и задержать дыхание;
- г. обливаться водой по утрам.

8. Сколько и какие команды даются для бега с низкого старта?

- а. две команды – «Становись!» и «Марш!»;
- ☒ б. три команды – «На старт!», «Внимание!», «Марш!»;
- в. две команды – «На старт!» и «Марш!»;
- г. две команды – «Внимание!», «Марш!».

9. Что делать при ушибе?

- а. намазать ушибленное место мазью;
- б. положить холодный компресс;
- ☒ в. перевязать ушибленное место бинтом;
- г. намазать ушибленное место йодом.

10. Динамометр служит для измерения показателей:

- ☒ а. роста;
- б. жизненной емкости легких;
- в. силы воли;
- г. силы кисти.